

Ēdienkarte

Apstiprinu _____

B.Launags 2nedēļa**Pirmdiena, 09.09.2019**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Launags 100%							
K-45	Apcepta maizīte ar biezpienu <i>(Maize-baltmaize(*A01), Biezpiens vājpiena (*A 07), Olas (*A 03), Krējums skābs 20% (*A 07))</i>	55		6.07	2.24	18.62	120.50
K-937	Tēja piparmētru	200		0.01	0.00	5.99	24.03
K-2105	Auglis bumbieris/	100		0.40	0.30	9.50	42.30
				6.48	2.54	34.11	186.83
KOPĀ: 100%				6.48	2.54	34.11	186.83
Pievienotais sāls 0 grami	Dārzeņi 0 grami						
Pievienotais cukurs 11 grami	Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 5 grami				
Augļi un ogas 100 grami	Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 20 grami				
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Pārtikas tehnologs _____

Ēdienkarte var tikt mainīta neparedzētu iemeslu dēļ.

Ēdienkarte

Apstiprinu _____

B.Launags 2nedēļa**Otrdiena, 10.09.2019**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Launags 100%							
K-169	Rūjienas salāti <i>(Majonēze 76% (*A03;10), Krējums skābs 20% (*A 07))</i>	150		2.64	14.47	11.44	189.10
K-17	Saldskābmaize ar sviestu <i>(Maize saldskābā (*A 01), Sviests 82% (*A 07))</i>	25/5		1.21	4.33	11.87	91.15
K-933	Tēja ar cukuru	200		0.01	0.00	7.98	32.02
				3.86	18.80	31.29	312.27
KOPĀ: 100%				3.86	18.80	31.29	312.27
Pievienotais sāls 0.3 grami	Dārzeni 120 grami						
Pievienotais cukurs 8.5 grami	Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 20 grami				
Augļi un ogas 0 grami	Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 0 grami				
<i>(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)</i>							

Pārtikas tehnologs _____

Ēdienkarte var tikt mainīta neparedzētu iemeslu dēļ.

Ēdienkarte

Apstiprinu _____

B.Launags 2nedēļa

Trešdiena, 11.09.2019

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Launags 100%							
K-4/1	Sviestmaize ar desu <i>(Maize-baltmaize(*A01), Sviests 82% (*A U/), Uesa vāritā (atblst.MK Nr.172) (*A 07))</i>	20/5/30		5.59	7.94	10.78	137.85
K-929	Tēja augļu	200		0.01	0.00	7.98	32.02
K-818	Biezpiena sierīņš <i>(Biezpiena sierīņš (*A 07;08))</i>	38		4.83	8.09	13.34	145.16
				10.43	16.03	32.10	315.03
KOPĀ: 100%				10.43	16.03	32.10	315.03
Pievienotais sāls 0 grami	Dārzeņi 0 grami						
Pievienotais cukurs 8 grami	Gaļa, zivs 30 grami		Piena produkti 5 grami				
Augļi un ogas 0 grami	Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 38 grami				
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Pārtikas tehnologs _____

Ēdienkarte var tikt mainīta neparedzētu iemeslu dēļ.

Ēdienkarte

Apstiprinu _____

B.Launags 2nedēļa**Ceturtdiena, 12.09.2019**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Launags 100%							
K-322	Piena-makaronu zupa <i>(Makaroni nūdeles (*A 01), Piens 2.0% (*AU/), Sviests 82% (*A 07))</i>	250		7.12	5.74	27.49	190.35
K-7/1	Sviestmaize ar sieru <i>(Maize-baltmaize(*A01), Sviests 82% (*A 07), Siers Krievijas 45% (*A 07))</i>	20/5/20		6.99	10.34	10.06	162.75
				14.11	16.08	37.55	353.10
KOPĀ: 100%				14.11	16.08	37.55	353.10
	Pievienotais sāls 0.8 grami	Dārzeņi 0 grami					
	Pievienotais cukurs 3 grami	Gaļa, zivs 0 grami	Piena produkti 158 grami				
	Augļi un ogas 0 grami	Kartupeļi 0 grami	Siers, biezpiens 20 grami				
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Pārtikas tehnologs _____

Ēdienkarte var tikt mainīta neparedzētu iemeslu dēļ.

Ēdienkarte

Apstiprinu _____

B.Launags 2nedēļa**Piektdiena, 13.09.2019**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Launags 100%							
K-425/1	Cūkgaļas cīsiņi /	75		10.69	8.77	1.21	126.75
K-24	Graudu maize ar gurķiem <i>(Maize graudu (*A 01;11), Sviests 82% (*A 07))</i>	20/5/20		2.03	5.36	8.96	92.37
K-935	Tēja liepziedu	200		0.07	0.00	6.64	25.20
2001/1	Cepumi/ <i>(Cepumi "Selga"(*A 01;03;07))</i>	15		1.02	1.90	10.47	63.15
				13.81	16.03	27.28	307.47
KOPĀ: 100%				13.81	16.03	27.28	307.47
Pievienotais sāls 0 grami		Dārzeni 0 grami					
Pievienotais cukurs 0 grami		Gaļa, zivs 75 grami		Piena produkti 5 grami			
Augļi un ogas 20 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							
VIDĒJI:				9.74	13.9	32.47	294.94
KOPĀ:				48.69	69.48	162.33	1474.70
Pievienotais sāls 1.1 grami		Dārzeni 120 grami					
Pievienotais cukurs 30.5 grami		Gaļa, zivs 105 grami		Piena produkti 193 grami			
Augļi un ogas 120 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 78 grami			

Pārtikas tehnologs _____

Ēdienkarte var tikt mainīta neparedzētu iemeslu dēļ.