

**Ēdienkarte**

Apstiprinu \_\_\_\_\_

**B.Launags 2nedēļa****Pirmdiena,02.03.2020**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
<b>Launags 100%</b>							
606	Mannā biežputra ar sviestu <i>(Mannā putraimi (*A 01), Piens 2.0% (*A01), Sviests 82% (*A 07))</i>		200/5	6.21	6.75	26.60	192.17
K-7/1	Sviestmaize ar sieru <i>(Maize-baltmaize(*A01), Sviests 82% (*A 07), Siers Krievijas 45% (*A 07))</i>		20/5/20	6.99	10.34	10.06	162.75
K-929	Tēja augļu		200	0.01	0.00	7.98	32.02
				<b>13.21</b>	<b>17.09</b>	<b>44.64</b>	<b>386.94</b>
<b>KOPĀ: 100%</b>				<b>13.21</b>	<b>17.09</b>	<b>44.64</b>	<b>386.94</b>
	Pievienotais sāls 0.1 grami	Dārzeņi 0 grami					
	Pievienotais cukurs 12 grami	Gaļa, zivs 0 grami	Piena produkti 130 grami				
	Augļi un ogas 0 grami	Kartupeļi 0 grami	Siers, biezpiens 20 grami				
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

**Ēdienkarte****B.Launags 2nedēļa**

Apstiprinu \_\_\_\_\_

**Otrdiena, 03.03.2020**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
<b>Launags 100%</b>							
K-713	Krāsni cepti kartupeļi <i>(Garšviela bez sāls (*A 09))</i>	1	200	5.66	5.28	41.88	243.67
K-557/1	Skābais krējums <i>(Krējums skābs 20% (*A 07))</i>		20	0.56	4.00	0.64	40.80
K-124	Svaigi gurķi, šķēlēs		50	0.40	0.05	1.30	7.05
K-933	Tēja ar cukuru		200	0.01	0.00	7.98	32.02
				<b>6.63</b>	<b>9.33</b>	<b>51.80</b>	<b>323.54</b>
<b>KOPĀ: 100%</b>				<b>6.63</b>	<b>9.33</b>	<b>51.80</b>	<b>323.54</b>
	Pievienotais sāls 0.6 grami		Dārzeni 50 grami				
	Pievienotais cukurs 8 grami		Gaļa, zivs 0 grami			Piena produkti 20 grami	
	Augļi un ogas 0 grami		Kartupeļi 283 grami			Siers, biezpiens 0 grami	
	<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>						

**Ēdienkarte****B.Launags 2nedēļa**

Apstiprinu \_\_\_\_\_

**Trešdiena, 04.03.2020**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
<b>Launags 100%</b>							
K-1019/1	Biezpiena sacepums ar ievārījumu un <i>(Biezpiens 9% (*A 07), Milti kviešu a/l (*A 01), Mannā putraini (*A 01), Oļas (*A 03), Rīvmaize (*A 01), Krējums skābs 20%</i>	120/20		18.21	12.77	32.77	319.23
K-929	Tēja augļu	200		0.01	0.00	7.98	32.02
				<b>18.22</b>	<b>12.77</b>	<b>40.75</b>	<b>351.25</b>
<b>KOPĀ: 100%</b>				<b>18.22</b>	<b>12.77</b>	<b>40.75</b>	<b>351.25</b>
Pievienotais sāls 0 grami	Dārzeņi 0 grami						
Pievienotais cukurs 20 grami	Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 10 grami				
Augļi un ogas 5 grami	Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 93 grami				
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

**Ēdienkarte**

Apstiprinu \_\_\_\_\_

**B.Launags 2nedēļa****Ceturtdiena, 05.03.2020**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
<b>Launags 100%</b>							
603/1	Auzu pārslu biežputra ar ievārījumu / <i>(Auzu pārslas sver. (*A 01), Piens 2.0% (*AU/), Sviests 82% (*A 07))</i>	1	200/15	6.38	5.54	31.87	203.56
K-26/1	Graudu maīze ar olu / <i>(Maīze graudu (*A 01;11), Sviests 82% (*A 07), Oļas (*A 03))</i>		20/5/20	4.41	7.64	8.58	120.97
K-948	Tēja ar citronu		200/10	0.10	0.01	10.28	41.65
				<b>10.89</b>	<b>13.19</b>	<b>50.73</b>	<b>366.18</b>
<b>KOPĀ: 100%</b>				<b>10.89</b>	<b>13.19</b>	<b>50.73</b>	<b>366.18</b>
	Pievienotais sāls 0.15 grami		Dārzeņi 0 grami				
	Pievienotais cukurs 13 grami		Gaļa, zivs 0 grami			Piena produkti 107 grami	
	Augļi un ogas 10 grami		Kartupeļi 0 grami			Siers, biezpiens 0 grami	
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

