

Ēdienkarte**B.Launags 3nedzļa****Pirmdiena, 14.09.2020**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Launags 100%							
K-1021	Kellogs saldās pārslas ar pienu <i>(Piens 2.0% (*A07))</i>		35/150	7.38	3.24	38.93	214.54
K-8	Graudu maīze ar krēmsieru <i>(Maīze graudu (*A 01;11), Siers Krēmsiers (*A 07))</i>		20/20	2.96	5.78	9.12	100.60
				10.34	9.02	48.05	315.14
KOPĀ: 100%				10.34	9.02	48.05	315.14
Pievienotais sāls 0 grami	Dārzeni 0 grami						
Pievienotais cukurs 0 grami	Gaļa, zivs 0 grami			Piena produkti 150 grami			
Augļi un ogas 0 grami	Kartupeļi 0 grami			Siers, biezpiens 20 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

Ēdienkarte**B.Launags 3nedēļa****Otrdiena, 15.09.2020**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Launags 100%							
K-707	Makaroni ar sviestu un sieru <i>(Makaroni radziņi (*A 01), Sviests 82% (*A U/), Siers Krievijas 45% (*A 07))</i>	150/30		14.20	10.85	41.84	321.94
K-933	Tēja ar cukuru	200		0.01	0.00	7.98	32.02
				14.21	10.85	49.82	353.96
KOPĀ: 100%				14.21	10.85	49.82	353.96
Pievienotais sāls 0.3 grami	Dārzeni 0 grami						
Pievienotais cukurs 8 grami	Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 2 grami				
Augļi un ogas 0 grami	Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 30 grami				
<i>(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)</i>							

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

Ēdienkarte**B.Launags 3nedēļa****Trešdiena, 16.09.2020**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Launags 100%							
606	Mannā biezputra ar sviestu <i>(Mannā putraini (*A 01), Piens 2.0% (*A0/), Sviests 82% (*A 07))</i>	200/5		6.21	6.75	26.60	192.17
2001/1	Cepumi/ <i>(Cepumi "Selga"(*A 01;03;07))</i>	20		1.36	2.54	13.96	84.20
K-929	Tēja augļu	200		0.01	0.00	7.98	32.02
				7.58	9.29	48.54	308.39
KOPĀ: 100%				7.58	9.29	48.54	308.39
	Pievienotais sāls 0.1 grami	Dārzeņi 0 grami					
	Pievienotais cukurs 12 grami	Gaļa, zivs 0 grami	Piena produkti 125 grami				
	Augļi un ogas 0 grami	Kartupeļi 0 grami	Siers, biezpiens 0 grami				
	<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>						

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

Ēdienkarte**B.Launags 3nedēļa****Ceturtdiena, 17.09.2020**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Launags 100%							
K-4/1	Sviestmaize ar desu/gurķis . <i>(Maize-baltmaize(*A01), Sviests 82% (*A U/), Dese vārtā (atblst.MK Nr.172) (*A 07))</i>	20/5/30/20		5.73	7.96	11.25	140.39
K-936	Tēja kumelīšu ar cukuru	200		0.01	0.00	5.99	24.03
K-2100	Auglis banāns	80		1.20	0.08	16.80	72.72
				6.94	8.04	34.04	237.14
KOPĀ: 100%				6.94	8.04	34.04	237.14
Pievienotais sāls 0 grami	Dārzeni 18 grami						
Pievienotais cukurs 6 grami	Gaļa, zivs 30 grami		Piena produkti 5 grami				
Augļi un ogas 80 grami	Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 0 grami				
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

Ēdienkarte**B.Launags 3nedzļa****Piektdiena, 18.09.2020**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Launags 100%							
K-48	Karstmaize ar sieru un burkāniem <i>(Maize graudu (*A 01;11), Siers Krievijas 45% (*A 07), Majonēze 76% (*A03;10))</i>	45		5.13	8.15	11.32	140.29
K-949	Tēja Karkadē	200		0.01	0.00	7.98	32.02
K-2103/	Auglis ābols	100		0.40	0.80	9.80	48.00
				5.54	8.95	29.10	220.31
KOPĀ: 100%				5.54	8.95	29.10	220.31
Pievienotais sāls 0 grami	Dārzeni 10 grami						
Pievienotais cukurs 8 grami	Gaļa, zivs 0 grami						
Augļi un ogas 100 grami	Kartupeļi 0 grami						
	<i>(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)</i>						
VIDĒJI:				8.92	9.23	41.91	286.99
KOPĀ:				44.61	46.15	209.55	1434.94
Pievienotais sāls 0.4 grami	Dārzeni 28 grami						
Pievienotais cukurs 34 grami	Gaļa, zivs 30 grami						
Augļi un ogas 180 grami	Kartupeļi 0 grami						

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta