

**Ēdienkarte****B.Launags Inedzļa****Pirmdiena, 25.10.2021**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
<b>Launags 100%</b>							
K-7/1	Sviestmaize ar sieru/tomāts <i>(Maize-baltmaize NPKS(*A01) , Sviests 82% (*A 07), Siers Krievijas 45%NPKS (*A 07) )</i>	1	20/5/20/20	7.20	10.38	10.80	166.90
K-929	Tēja augļu	1	200	0.01	0.00	7.98	32.02
2001	Cepumi <i>(Cepumi (*A 01;03;07))</i>	1	40	2.72	5.08	27.92	168.40
				<b>9.93</b>	<b>15.46</b>	<b>46.70</b>	<b>367.32</b>
<b>KOPĀ: 100%</b>							
Pievienotais sāls 0 grami		Dārzeni 19.4 grami					
Pievienotais cukurs 8 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 5 grami			
Augļi un ogas 0 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, bieziens 20 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

**Otrdiena, 26.10.2021.**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
<b>Launags 100%</b>							
K-1021	Kellogs saldās pārslas ar pienu <i>(Piens 2.0% (*A07))</i>	1	35/150	7.38	3.24	38.93	214.54
K-2105	Auglis bumbieris	1	100	0.40	0.30	9.50	42.30
				<b>7.78</b>	<b>3.54</b>	<b>48.43</b>	<b>256.84</b>
<b>KOPĀ: 100%</b>							
Pievienotais sāls 0 grami		Dārzeni 0 grami					
Pievienotais cukurs 0 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 150 grami			
Augļi un ogas 100 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, bieziens 0 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

**Trešdiena, 27.10.2021**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
<b>Launags 100%</b>							
605	Mannā biežputra ar ievārījumu <i>(Mannā putraimi NPKS (*A 01) , Piens 2.0% (*A07), Sviests 82% (*A 07))</i>	1	200/20	6.29	4.35	37.76	216.11
K-24	Graudu maize ar gurķiem <i>(Maize graudu NPKS (*A 01;11) , Sviests 82% (*A 07))</i>	1	20/5/20	2.03	5.36	8.96	92.37
K-933	Tēja ar cukuru	1	200	0.01	0.00	7.98	32.02
				<b>8.33</b>	<b>9.71</b>	<b>54.70</b>	<b>340.50</b>
<b>KOPĀ: 100%</b>							
Pievienotais sāls 0.1 grami		Dārzeni 20 grami					
Pievienotais cukurs 11 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 127 grami			
Augļi un ogas 0 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, bieziens 0 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Ēdienkarte var tikt mainīta neparedzētu apstākļu dēļ!

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

SIA Aniva pārtikas tehnoloģis

Garais pasūtīj. B.Launags

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 1

**Ceturtdiena,28.10.2021**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
<b>Launags</b>		<b>100%</b>					
B1(1-4kl)	Biezpiena masa ar zemeņu vai sezonas <i>(Biezpiens vājpiena NPKS (*A 07) , Krējums salds 35%NPKS (*A 07) )</i>	1	80/20	8.58	7.30	15.72	163.31
K-40	Graudu maize <i>(Maize graudu NPKS (*A 01;11) )</i>	1	20	1.84	1.24	8.40	52.40
K-929	Tē	1	200	0.01	0.00	7.98	32.02
				<b>10.43</b>	<b>8.54</b>	<b>32.10</b>	<b>247.73</b>
<b>KOPĀ:</b>		<b>100%</b>		<b>10.43</b>	<b>8.54</b>	<b>32.10</b>	<b>247.73</b>
Pievienotais sāls 0 grami		Dārzeņi 0 grami					
Pievienotais cukurs 21 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 20 grami			
Augļi un ogas 20 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 44 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)</i>							

**Piektdiena,29.10.2021**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
<b>Launags</b>		<b>100%</b>					
K-1022	Vārīta ola/krējuma mērce <i>(Olas, NPKS (*A 03) , Krējums skābs 20%(*A 07))</i>	1	60/25	8.23	10.91	1.20	135.83
K-31/1	Rudzu maize ar zaļumu sviestu/ <i>(Maize rudzu sagr.NPKS (*A 01), Sviests 82% (*A 07))</i>	1	25/5	1.52	4.33	12.30	94.21
K-199	Dārzeņu plate	1	30/30	0.57	0.09	1.92	10.65
K-933	Tēja	1	200	0.01	0.00	7.98	32.02
				<b>10.33</b>	<b>15.33</b>	<b>23.40</b>	<b>272.71</b>
<b>KOPĀ:</b>		<b>100%</b>		<b>10.33</b>	<b>15.33</b>	<b>23.40</b>	<b>272.71</b>
Pievienotais sāls 0 grami		Dārzeņi 65 grami					
Pievienotais cukurs 8 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 25 grami			
Augļi un ogas 0 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)</i>							
<b>VIDĒJI:</b>				<b>9.36</b>	<b>10.52</b>	<b>41.07</b>	<b>297.02</b>
<b>KOPĀ:</b>				<b>46.80</b>	<b>52.58</b>	<b>205.33</b>	<b>1485.10</b>
Pievienotais sāls 0.1 grami		Dārzeņi 104.4 grami					
Pievienotais cukurs 48 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 327 grami			
Augļi un ogas 120 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 64 grami			

Ēdienkarte var tikt mainīta neparedzētu apstākļu dēļ!

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

SIA Aniva pārtikas tehnoloģis

Garais pasūtīj. B.Launags

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 2