

Ēdienkarte**Launags 3 nedēļa****Pirmdiena, 16.05.2022**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Launags 100%							
605	Mannā biežputra ar ievārījumu <i>(Mannā putraimi NPKS (*A 01) , Piens 2.5% NPKS(*A 07) , Sviests 82% (*A 07))</i>	1	200/20	6.07	4.95	37.80	220.55
K-26/1	Graudu maīze ar olu <i>(Maīze graudu NPKS (*A 01;11) , Sviests 82% (*A 07) , Olas, NPKS (*A 03))</i>	1	20/5/20	4.41	7.64	8.58	120.97
K-937	Tēja piparmētru	1	200	0.01	0.00	7.98	32.02
				10.49	12.59	54.36	373.54
KOPĀ: 100%							
Pievienotais sāls 0.1 grami		Dārzeni 0 grami					
Pievienotais cukurs 11 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 127 grami			
Augļi un ogas 0 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biežpiens 0 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)</i>							

Otrdiena, 17.05.2022

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Launags 100%							
K-322	Piena-makaronu zupa <i>(Makaroni nūdeles NPKS (*A 01) , Piens 2.0% (*A07) , Sviests 82% (*A 07))</i>	1	250	7.12	5.74	27.49	190.35
K-4/1	Sviestmaīze ar desu . <i>(Maīze-baltmaīze NPKS(*A01) , Sviests 82% (*A 07) , Desa vārītā (atbilst.MK Nr.172) (*A 07))</i>	1	20/5/30	5.59	7.94	10.78	137.85
				12.71	13.68	38.27	328.20
KOPĀ: 100%							
Pievienotais sāls 0.8 grami		Dārzeni 0 grami					
Pievienotais cukurs 3 grami		Gaļa, zivs 30 grami		Piena produkti 158 grami			
Augļi un ogas 0 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biežpiens 0 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)</i>							

Trešdiena, 18.05.2022

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Launags 100%							
K-1067	Biezās ābolu pankūkas/krējums <i>(Milti kviešu a/l NPKS(*A 01) , Piens 2.0% (*A07) , Olas, NPKS (*A 03) , Krējums skābs 20%(*A 07))</i>	1	150/20	9.38	16.16	47.12	371.65
K-936	Tēja kumelīšu ar cukuru	1	200	0.01	0.00	7.98	32.02
K-2113/1	Auglis	1	1gab	0.80	0.30	8.10	38.30
				10.19	16.46	63.20	441.97
KOPĀ: 100%							
Pievienotais sāls 0.05 grami		Dārzeni 0 grami					
Pievienotais cukurs 16 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 68 grami			
Augļi un ogas 152 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biežpiens 0 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)</i>							

Ēdienkarte var tikt mainīta neparedzētu apstākļu dēļ!

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

SIA Aniva pārtikas tehnoloģis

Garais pasūtīj. Launags 3 nedēļa

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 1

Ceturtdiena, 19.05.2022

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Launags		100%					
K-707	Makaroni ar sviestu un sieru <i>(Makaroni radziņi NPKS (*A 01), Sviests 82% (*A 07), Siers Krievijas 45%NPKS (*A 07))</i>	1	150/30	14.20	10.85	41.84	321.94
K-929	Tēja augļu	1	200	0.01	0.00	5.99	24.03
				14.21	10.85	47.83	345.97
KOPĀ:		100%		14.21	10.85	47.83	345.97
Pievienotais sāls 0.3 grami		Dārzeņi 0 grami					
Pievienotais cukurs 6 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 2 grami			
Augļi un ogas 0 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 30 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Piektdiena, 20.05.2022

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Launags		100%					
K-4/1	Sviestmaize ar desu . <i>(Maize-baltmaize NPKS(*A01), Sviests 82% (*A 07), Desa vārītā (atblst.MK Nr.172) (*A 07))</i>	1	20/5/30	5.59	7.94	10.78	137.85
K-933	Tēja	1	200	0.01	0.00	7.98	32.02
K-818	Biezpiena sierīņš <i>(Biezpiena sierīņš (*A 07;08))</i>	1	38	4.83	8.09	13.34	145.16
				10.43	16.03	32.10	315.03
KOPĀ:		100%		10.43	16.03	32.10	315.03
Pievienotais sāls 0 grami		Dārzeņi 0 grami					
Pievienotais cukurs 8 grami		Gaļa, zivs 30 grami		Piena produkti 5 grami			
Augļi un ogas 0 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 38 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							
VIDĒJI:				11.61	13.92	47.15	360.94
KOPĀ:				58.03	69.61	235.76	1804.71
Pievienotais sāls 1.25 grami		Dārzeņi 0 grami					
Pievienotais cukurs 44 grami		Gaļa, zivs 60 grami		Piena produkti 360 grami			
Augļi un ogas 152 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 68 grami			

Ēdienkarte var tikt mainīta neparedzētu apstākļu dēļ!

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

SIA Aniva pārtikas tehnoloģis

Garais pasūtīj. Launags 3 nedēļa

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 2